

## Gründung des ersten Sport-Wirbel-Teams Deutschlands

als Beitrag zu den Deutschen Aktionstagen Nachhaltigkeit und der #2021WirbelChallenge

Deutschlandweit finden vom 18.09.2021 bis zum 8.10.2020 zu den [Deutschen Aktionstagen Nachhaltigkeit](#) #TatenFuerMorgen für eine zukunftsfähige, lebens- und liebenswerte Welt statt. Auch in Frankfurt gibt es Aktionen, die sich sehen lassen können. Gemeinsam mit RENN.west, der Regionalen Netzstelle Nachhaltigkeitsstrategien West, gründet das Team von Tarahumara am 5.10.2021 um 18:30 Uhr im Grüneburgpark Frankfurt mit ihrem wöchentlichen Barfußlauftreff das erste Sport-Wirbel-Team Deutschlands. 2022 sollen weitere Sport-Wirbel-Teams folgen.

Der [Wirbel](#) ist eine kostenlose und öffentlich verfügbare Webanwendung, die in spielerischer Weise Herausforderungen zur Umsetzung der 17 Ziele nachhaltiger Entwicklung bereithält. Die Gruppe des Barfußlauftreffs möchte sich diesen Herausforderungen gemeinsam stellen. Damit leistet sie nicht nur einen Beitrag zur laufenden #2021WirbelChallenge, sondern auch einen wichtigen Beitrag, entsprechend der aktuellen Kampagne der RENN.west „[Ziele brauchen Taten – Sport im Westen](#)“, Sport und Nachhaltigkeit stärker zu verbinden.

Wer ist Tarahumara?

Tarahumara Fans e.V.: eine Laufgruppe mit nachhaltigen Zielen und starken Vorbildern. Inspiriert von den legendären Tarahumara, einer indigenen Ethnie im Norden Mexikos, die als exzellente Langstreckenbarfußläufer bekannt sind, setzen sich die Tarahumara Fans für einen bewusst nachhaltigen Lebens- und Laufstil ein. Die Umsetzung nachhaltiger Entwicklung verfolgen sie hoch motiviert und auf unterschiedlichen Wegen. Sie laufen mit kompostierbaren Lauf-Shirts, fördern und leben Internationalität, unterstützen einen gesunden Laufstil und setzen sich für (eigene) Sozial- und Umweltprojekte im In- und Ausland ein. Im Verein versammeln sich Menschen aus unterschiedlichen Kulturen, die sich gegenseitig positiv beeinflussen, Spaß haben und gemeinsam auf die Umwelt achten. Sie glauben daran, etwas bewegen zu können; hierfür tauschen sie Ideen aus, vernetzen sich mit anderen lokalen Initiativen und sehen in diesem Kollektiv die Chance, selbst mit kleinen Schritten einen Beitrag zu leisten, unsere Erde menschlicher und grüner werden zu lassen.

Was ist der Barfußlauftreff?

Der Barfußlauftreff Frankfurt findet jeden Dienstagabend ab 18:30 Uhr im Grüneburgpark Frankfurt statt. Hier treffen sich erfahrene Barfußläufer, aber auch Neulinge vor dem bunten Gebäude der Jugendverkehrsgarten. Willkommen ist jeder und jede, der/die barfuß oder mit minimalistischem Schuhwerk gemeinsam aktiv werden möchte. Gestartet wird mit Fußgymnastik zum Aufwärmen. Dann geht's los: locker gehend und schließlich langsam übergehend ins

Barfußlaufen. Natürlich darf auch mit Laufsandalen oder (Minimal-)Schuhen gelaufen werden. Gerade am Anfang ist die Fußsohle noch sehr sensibel und leicht überreizt. Im Mittelpunkt stehen das gemeinsame Barfußlaufen und ein zwangloses Miteinander. Die Gruppe läuft grundsätzlich eher gemütlich 2-4 Runden (1 Runde 1,8km), jeder und jede wie er oder sie mag. Die Veranstaltung ist kostenlos und es handelt sich nicht um ein Training, sondern um eine Verabredung zum gemeinsamen Laufen. Weitere Informationen zum Verein, den Zielen und Aktivitäten finden Sie hier: [www.runningfortheplanet.com](http://www.runningfortheplanet.com)

Der Tarahumara Barfußlauftreff Frankfurt WIRKELt zur #2021WirkelChallenge



Dem Barfußlauftreff liegt ein zukunftsfähiger Planet am Herzen. So wird am Dienstag den 5.10.2021 um 18:30 Uhr mit dem Lauftreff das erste offizielle **Sport-Wirkel-Team** gegründet werden. Der Wirkel ist ein kostenloses Tool der Regionalen Netzstelle Nachhaltigkeitsstrategien West (kurz: RENN.west). Es unterstützt dabei, sich im Alltag für eine lebenswerte Welt einzusetzen. Es ist ein kostenloses Online-Tool, das sich ähnlich einer App auf dem Handy nutzen lässt. Der Wirkel

richtet sich an alle, die an einer positiven Zukunft arbeiten möchten. Ob zu Klimaschutz, Armut oder Konsum – zu jedem der 17 Ziele nachhaltiger Entwicklung gibt es spannende Aufgaben. Diese machen nicht nur Spaß, sondern helfen, einen positiven Einfluss auf unsere Erde zu nehmen. Mit den sogenannten Sport-Wirkel-Teams sollen Sportgruppen motiviert werden, im Wirkel Gruppen zu gründen und so langfristig und gemeinsam die Aufgaben des Wirkels zu entdecken und anzugehen. Die Gründung des ersten Sport-Wirkel-Teams Deutschlands ist ein Beitrag der Deutschen Aktionstage Nachhaltigkeit des Rates für nachhaltige Entwicklung und der zurzeit laufenden #2021WirkelChallenge.

Einladung zum Kennenlernen des Barfußlauftreff und seinen Aktivitäten zum Wirkel

Was: Gründung des ersten Sport-Wirkel-Teams und Probelauf für Interessierte  
Wo: Siesmayerstr. 68, 60323 Frankfurt vor dem bunten Gebäude der Jugendverkehrsgarten am Grüneburgpark  
Wann: Dienstags 5.10.2021, 18:30h ...bei jedem Wetter.  
Anmeldung ist erforderlich unter: [info@tarahumarafans.com](mailto:info@tarahumarafans.com)

Wir sind der Überzeugung, dass eine bessere Welt nicht irgendwo fertig im Regal wartet, sondern dass wir sie selbst gestalten müssen – und können. Mach mit und hol dir zu den Deutschen Aktionstagen Nachhaltigkeit den Wirkel auf dein Handy: [wirkel.anu-hessen.de](http://wirkel.anu-hessen.de). Bei Rückfragen zum Wirkel nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf: [jennifer.gatzke@anu-hessen.de](mailto:jennifer.gatzke@anu-hessen.de).